

みんなが応援

# 目指せ 金

③



ウエートリフティング  
嶋本麻美 選手へ  
和歌山東高クラブ元コーチ  
西上 嘉人 さん(46)

## 「思い切り最高の試合を」

麻美は指導当初から前向きに「こつこつやる子で、常に「上げるぞー!」というガッツのある選手でした。

足腰が強く、メンタルも強い。スランプに陥ることもなかったように思う。練習中には、自分の思い

込みで自己ベスト以上の重さのバーベルを上げ、スコアを付け間違えていたこともたまにありました。後で気付いたら、それが自己新記録だったってことも印象に残ってます。

麻美が中学2年の頃、単純に強くなるという可能性が見え、

頑張ったら結果が出る子だと引張ってきま

したが厳しい指導によく付いてきてくれた。

2人の妹たちも出場目指して頑張

るだろうし、麻美には頑張っ

てほしいですね。膝を痛めているのが気になりませんが、きちっと調整して、ベスト記録を出してほしいですね。せっかく出場できるのだから思い切りやって最高の試合をしてほしいです。



和歌山東高校出身の嶋本選手